



“SCUOLA IN MOVIMENTO”

MODULO DI ADESIONE ANNO SCOLASTICO 2025/2026

(da trasmettere via e-mail debitamente compilato e firmato)

MITTENTE	DESTINATARIO
ISTITUTO: TELEFONO: E-MAIL: COMUNE E PROVINCIA:	SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali <u>promozione.salute@ats-valpadana.it</u>

ADERISCE ALLE BUONE PRATICHE DELLA SCUOLA IN MOVIMENTO

Firma del Dirigente Scolastico/Referente Movimento o Docente Laureato in Scienze Motorie

L'ATS della Val Padana, in linea con le indicazioni Regionali contenute del documento “Scuola e movimento”, promuove in modo più efficace l'attività motoria a scuola quale elemento facilitante lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale degli studenti, al fine di integrare il movimento in modo trasversale nei processi di apprendimento e nella programmazione scolastica degli istituti di ogni ordine e grado.

Le Buone Pratiche in tema di attività fisica e movimento che possono essere richieste dalle scuole del territorio sono:

Pause attive (ogni ordine e grado di scuola)

Intervallo in movimento (ogni ordine e grado di scuola)

Piedibus (scuola primaria)

Un miglio al giorno (scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado)

Playground marking (scuola primaria)

Movimento integrato all'insegnamento (ogni ordine e grado di scuola)

BiciBus (scuola primaria)

Qualora l'Istituto fosse interessato nello sviluppo di uno a più Buone Pratiche, sarà contattato dagli operatori della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali al fine di fornire indicazioni metodologiche e il materiale didattico gratuito utile per lo sviluppo delle progettualità.

Indicare i Plessi presso cui si intende sviluppare le Buone Pratiche scelte:

Contatti del Referente della richiesta:

Nome	Cognome
Telefono	E-mail